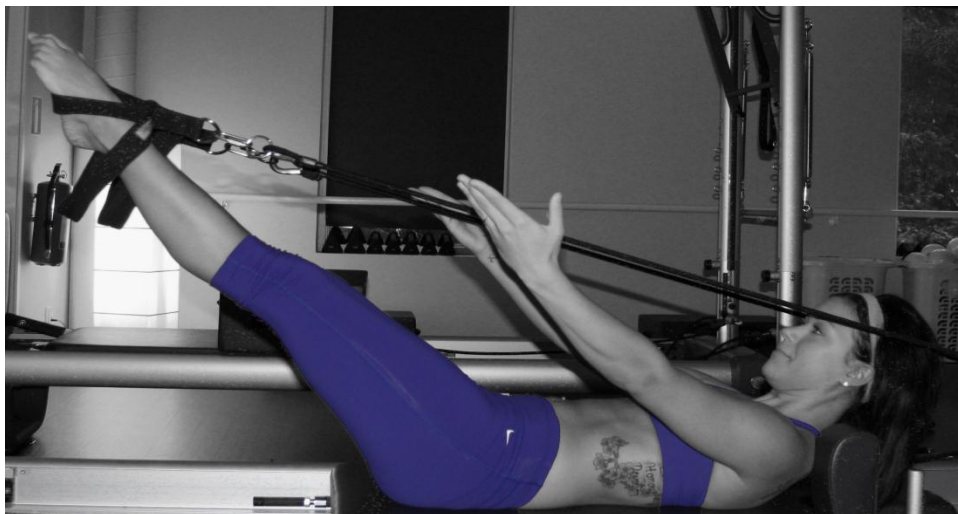


Ryhti kauniiksi - selkä kivuttomaksi



Fysioterapeutti ja kehonhallinnan
ammattilainen auttavat selkäsi kuntoon

6:n viikon ohjelma 27.2.2012 alkaen

Ilmoittaudu nyt!



Onko selkäkipu ja jäykkyys vaivannut pitkään? Onko ryhtisi painunut kumaraan? Joudutko syömään kipulääkkeitä?

Nyt on aika toimia!

Kuntouta selkäsi kuudessa viikossa ammattilaisten ohjauksessa

- fysioterapeutin arvio selkäsi tilanteesta, hoidon tarpeesta ja sen pohjalta yksilöllisen harjoittelun suunnittelu
- 6x harjoittelu pilates-laitteilla
- kotiharjoittelun ja hoidon tukeminen ja ohjaaminen
- tarvittaessa erillinen fysioterapeutin hoitokäynti tilanteen vaatiessa.

Kurssin aikataulu

27.2.-2.4.2012

Maanantai klo 15.30-16.30

Fysioterapeutin alkuarvio 1-2vk ennen ryhmän alkua

Kurssin hinta

380€

Aplicon jäsenille –10%

- Lääkärin läheteellä saat kurssin puolikkaasta osuudesta Kelan korvauksen.
- Sitovat ilmoittautumiset viikkoon 5 mennessä
- Yhteydenotot puhelimitse tai sähköpostilla

Ystävällisin terveisin

Paula Rinnet, fysioterapeutti

0409678141

paula@fysiomove.fi

Sirpa Salmenoja, Mp-pilates ohjaaja

0400592796

sirpa.salmenoja@methodputkistolohja.com